

### Training-Eidenberg202 3-06

Bahn1	5,2 km	205
----- 225 m ---->△		
▷		
1 31		
2 32		
3 33		2x2
4 34		
5 35		,5x1,5
6 36		
7 37		
8 38		
9 39		
10 40		1
11 41		1,5
12 42		
13 43		
○----- 400 m ---->◎		

www.condes.net 9.7.18 Naturfreunde Linz  
Training-Eidenberg2023-10.wcd

### Training-Eidenberg202 3-06

Bahn1	5,2 km	205
----- 225 m ---->△		
▷		
1 31		
2 32		
3 33		2x2
4 34		
5 35		,5x1,5
6 36		
7 37		
8 38		
9 39		
10 40		1
11 41		1,5
12 42		
13 43		
○----- 400 m ---->◎		

www.condes.net 9.7.18 Naturfreunde Linz  
Training-Eidenberg2023-10.wcd

### Training-Eidenberg202 3-06

Bahn1	5,2 km	205
----- 225 m ---->△		
▷		
1 31		
2 32		
3 33		2x2
4 34		
5 35		,5x1,5
6 36		
7 37		
8 38		
9 39		
10 40		1
11 41		1,5
12 42		
13 43		
○----- 400 m ---->◎		

www.condes.net 9.7.18 Naturfreunde Linz  
Training-Eidenberg2023-10.wcd

### Training-Eidenberg202 3-06

Bahn1	5,2 km	205
----- 225 m ---->△		
▷		
1 31		
2 32		
3 33		2x2
4 34		
5 35		,5x1,5
6 36		
7 37		
8 38		
9 39		
10 40		1
11 41		1,5
12 42		
13 43		
○----- 400 m ---->◎		

www.condes.net 9.7.18 Naturfreunde Linz  
Training-Eidenberg2023-10.wcd

### Training-Eidenberg202 3-06

Bahn1	5,2 km	205
----- 225 m ---->△		
▷		
1 31		
2 32		
3 33		2x2
4 34		
5 35		,5x1,5
6 36		
7 37		
8 38		
9 39		
10 40		1
11 41		1,5
12 42		
13 43		
○----- 400 m ---->◎		

www.condes.net 9.7.18 Naturfreunde Linz  
Training-Eidenberg2023-10.wcd

### Training-Eidenberg202 3-06

Bahn1	5,2 km	205
----- 225 m ---->△		
▷		
1 31		
2 32		
3 33		2x2
4 34		
5 35		,5x1,5
6 36		
7 37		
8 38		
9 39		
10 40		1
11 41		1,5
12 42		
13 43		
○----- 400 m ---->◎		

www.condes.net 9.7.18 Naturfreunde Linz  
Training-Eidenberg2023-10.wcd